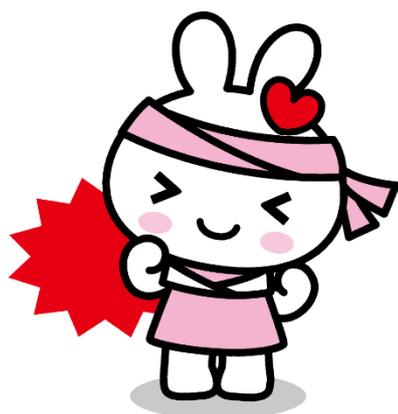


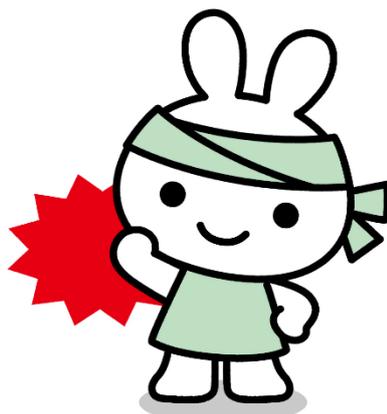
頑張れ。自分。

~Dreams Come True~

准看護師のための 進学支援研修



メビちゃん



ウスくん

2022年8月

メビウス教育研究所

埼玉県看護協会 准看護師進学支援研修

看護学校受験 概要

まず、受験の概要を知ろう！

学校に受からなければ正看護師への道を目指すことはできません。正看への道のスタートを切るためには、看護学校の受験に合格することが必要です。そこで入試の概要を知り、受験に向けた学習計画を立てることが大切。敵を知って計画的に戦略を立てよう！

1. 試験内容

埼玉県内の学校は、以下の何れかの科目を試験科目としている。

看護一般(看護学)

国語

作文or小論文

面接

この中でも看護一般が試験科目になかったり、作文がなかったり、

学校によって若干相違する。

面接はどの学校でもほぼ行われるので、しっかり備えたいところ。

試験科目の詳細

①. 看護学・・・准看の試験内容に準ずる内容

人体の仕組みと働き

食生活と栄養

薬物と看護

疾病の成り立ち

感染と予防

看護と倫理

患者の心理

保健医療福祉の仕組み

看護と法律

基礎看護

成人看護

老年看護

母子看護及び精神看護

准看護試験の試験勉強をしっかりやっておけば、大丈夫！

勉強の進め方については、以下参照のこと。

②. 国語

中学校卒業～高校1. 2年レベルの国語

文章(現代文)を読んで設問に答える形式

読解力を問う問題が主で漢字や言葉の意味を問う問題も出る

③. 作文・小論文

作文・・・自分の感想を述べるもの(自分の思いを述べればよい)

小論文・・・自分の考えを論理立てて述べるもの(論理立てが必要)

ポイント:読みやすく、説得力があるものが高得点になる。

書く前に構想を練る。

書き方は、起承転結が好ましいといわれるが、結構難しいと思う場合は、序論・本論・結論の3本立てで行きましょう。

起:はじまり(序論)・・・出だしとなる重要な部分。

承:起の内容を進める(本論)・・・根拠やその具体例を上げながら、自分の主張や意見を述べる。

転:反対意見を述べる。

結:結ぶ(結論)・・・締めくくり。本論で繰り広げた主張を纏めて結ぶ。

※作文、小論文の書き方の違いが分からない場合。

おおまかに難しい課題がある場合は小論文、自分のことについて聞かれている場合は作文、わからない場合は小論文の書き方でいきましょう。

作文の例:

課題『10年後の私』、

課題『自分の人生に影響を与えた言葉』、

課題『今まで一番嫌だったこと』

(これらは皆、自分のことについて聞かれている)

小論文の例:

最近報道された出来事を1つ挙げ、そのことについてどう考えるか看護を学ぶ立場から述べなさい。

インフォームドコンセントの意義と医療従事者の看護師として行う役割についてあなたの考えを述べなさい。

対人関係における自己の課題

一見、看護に関係ないと思われる課題でも、看護のことについて触れる方が好ましいが、無理やりになるならやめた方が良い。

④. 面接

先ず、面接官への印象が大切。

表情:笑顔

服装:清楚な服装

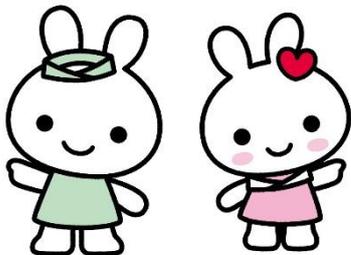
対応:質問に対しハッキリと答える + 質問者の目をまっすぐみる

質問内容に備える

最低限以下のことは答えられるように。

- ① なぜ進学したいのか(待遇が良いから…かも知れませんが、少し表現を変えた方が良いかも)
- ② 学校でのクラスメートとの関わりについて(どんな立場で、どのようにしていきたいか)
- ③ 最近のニュースについて(特に、医療関係のニュースは把握して、自分の意見をのべられるように！)

失礼だと思ふことを聞かれても、表情に出さない！



2. 学習計画

勉強を始める前に何をいつまでにやったら良いか計画を立てよう。



おすすめの学習計画



8月	9月	10月	11月	12月
	人体の仕組みと働き・栄養			最後の追い込み 総復習 大事なところ 出来ていないところ 忘れそうなところ をしっかり繰り返す
	成人・疾患の成り立ち・薬物と看護			
	基礎看・老年・母子・精神・感染と予防			
		法律・福祉・論理・心理		
			国語(漢字・長文の問題に慣れる)	
			小論文(時間内に書く練習)	
				面接の練習

自分の受験する学校の受験日や自分の得手不得手に応じて、
学習時間を自分なりにアレンジ！

自分の学習計画を立ててみましょう！

学習計画

<u>8月</u>	<u>9月</u>	<u>10月</u>	<u>11月</u>	<u>12月</u>

3. 勉強方法

まず、自分が受験する学校の過去問が手に入れば、
過去問を一通り解いて、どんな問題が出ているか把握する。
特に、看護一般(看護学)の科目がある場合は、早めに勉強を開始しよう！

看護一般(看護学)の試験対策

最初は人体の仕組みと働き(解剖生理)からがお勧め！
受験も入学した後の国家試験の勉強も解剖生理で始まり、
解剖生理で終わる。

基礎医学系は、暗記で覚えることができない、一番勉強するのに時間がかかるところ。
その中でも基礎となるのが解剖生理。

人体の正常な構造と機能(解剖生理)を否定すると病態生理になる。

即ち、正しい解剖生理の知識が病態生理の理解につながり、病態生理の勉強も解剖生理につなげて勉強しやすくなる。病態生理の知識が病態の暗記でなく、エビデンスに基づく知識・理解になる。そのため、まずは解剖生理学から始めることを勧める。

どのようにやったら良い？

自分が続けられる方法で！

勉強方法一例

- ・自分の得意な、若しくは、苦手意識の少ない領域から取りかかる。
- ・まず、過去問や問題集、准看の試験問題を何も見ずに問題を解いてみる(ポイント:理解した上で解いているか確認しながら)。

確認方法:問題にそれぞれ記号付けをする

- — 正解の選択肢と不正解の選択肢の理由をしっかりと理解している。
エビデンスも理解している。
- △ — 解けるけどエビデンスは理解していない、自信がない、悩む。
- ◇ — 勘違い、読み間違いで不正解だった。
- × — まったくわからない

1回目は、答え合わせの際には、すべての問題で解説も確認。○のところも理解している内容に誤りがないか確認する。

- ・解いてみて、できないところ、知識が欠けているところを参考書や教科書で確認しながら

埋めていく形でOK!

・解けたけど、理由がわからないところは必ず、エビデンスを確認!

始めの1回目はそれでOK! 一通りすべての領域をやり通す。

・2回、3回と繰り返し解く。記号はその都度つけて、理解度の変化を確認。

Example

①解いてマークをつける

回数とマークを書いておくと分かりやすい

問題1

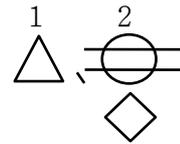
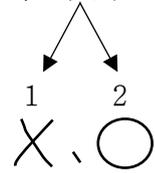
左心室から全身に血液を送り出す血管はどれか。

1. 冠状動脈
2. 下大静脈
3. 肺動脈
4. 肺静脈
5. 大動脈

問題2

正常な胃液のpHはどれか。

1. pH1 ~ 2
2. pH4 ~ 5
3. pH7 ~ 8
4. pH10 ~ 11



②答え合わせ (すべての問題の解説も確認) 誤認していたところは、チェックを変更

③確認 (理解できていないところは、教科書や参考書で調べ、しっかり理解)

④間違いやすいところはノートや参考書に書いたり、チェックしたりする。

4. 問題をといてみよう！

問題1. 上大静脈および下大静脈につながる心臓の内腔はどれか。

人体の仕組みと働き

- (1) 左心房
- (2) 左心室
- (3) 右心房
- (4) 右心室

問題 2. 胃酸の分泌を促進しないものはどれか。

人体の仕組みと働き

- (1) アセチルコリン
- (2) ガストリン
- (3) インスリン
- (4) ヒスタミン

問題3. 腎臓について正しいのはどれか。

人体の仕組みと働き

- (1) 重さは約500gである。
- (2) 腎臓は後腹膜臓器である。
- (3) 成人の膀胱の容量は100mlである。
- (4) 左腎は右腎より低い位置にある。

問題4. 心筋梗塞について正しいのはどれか。

疾患の成り立ち

- (1) 左冠状動脈の前下行枝が閉塞すると左心室後壁の梗塞を起こす。
- (2) 右冠状動脈が閉塞すると左心房の側壁の梗塞を起こす。
- (3) 心筋が壊死した状態である。
- (4) 発生直後から安静は不要である。

問題5. がんの種類と組織構造上の分類の組合せで正しいのはどれか。

疾患の成り立ち

- (1) 大腸がん…移行上皮がん
- (2) 皮膚がん…扁平上皮がん
- (3) 膀胱がん…扁平上皮がん
- (4) 子宮頸がん…腺がん

