

# いま、最前線で社会をささえてくれているあなたへ 医療・看護・介護従事者の皆さん、ありがとう

## 「つながる力」を信じ、コロナ禍を乗り越えよう！

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、高齢者福祉施設で働く私たちに求められることは、感染源とならないことです。そのためには、マスクの着用に手洗い・うがい手指消毒の励行、更には共有する機材等、手の触れる場所の定期的な消毒、食事や会議の際のソーシャルディスタンスを徹底するなど細心の注意を心掛けていたところです。しかし、それでも感染症は一時的に落ちつきを見せ、政府も緊急事態宣言を解除としました。世の中も徐々に動き始めましたが、感染症が収束したわけではありません。何時押し寄せるかわからない「第2波」「3波」への可能性とウイルスの変異等の予測に不安はありませんでした。こういった高齢者福祉施設で働く全ての職員は、一人お一人の献身的な努力とご苦労により、お互いに乗り越えていきました。このウイルスとの戦いは、長期に渡ることで少しでも頑張っていきましょう！

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

### 3つの密を避けましょう！

①換気の悪い  
②多数が集まる  
③間近で会話や  
密閉空間 密集場所  
発声をする  
密集場面

●3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

新規感染者への対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日々の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

首相官邸 厚生労働省 厚労省コロナ

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- 1 暑さを避けましょう
- 2 適宜マスクをはずしましょう
- 3 こまめに水分補給しましょう
- 4 日ごろから健康管理をしましょう
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう

「新しい生活様式」では「人との距離の確保」「マスクの着用」「手指消毒の徹底」「3密回避」などが求められています

環境省 厚生労働省 「令和2年度の熱中症予防行動」より



一般社団法人  
埼玉県老人福祉施設協議会  
会長 遠井 美智子

## Nursing Now 今こそ、看護の力で健康な社会を！

1月16日、国内初の新型コロナウイルス感染者が確認され、早くも5ヶ月が過ぎました。2月上旬、埼玉県に感染者発生、その数は3月末には100名を超えたと察します。「うつらないうつさない」の覚悟を持ち、日々の業務に従事された医療従事者の皆様に心より敬意と感謝を申し上げます。医療従事者をはじめ、介護・保育・消防・教員・交通運輸・薬局そして食品スーパー、センシyalワーカーの存在が注目されています。医療従事者をはじめ、介護・保育・消防・教員・交通運輸・薬局そして食品スーパー、ごみ回収・処理等で働く人々が社会生活を支えてくれたからこそ、感染拡大が食い止められたといえます。とりわけ、医療従事者には、感謝を示すさまざまな活動がある一方、感染に直接かかることから、差別や偏見があつたことは否めません。いわれのない言葉に傷つき仕事を続けることを悩んだ方々も少なくないでしょう。また、岡らすも院内感染を経験した方々、本当に苦悩の日々であったでしょう。Nursing Now 今こそ生誕2000年を迎えたF・ナイチンゲールの教えを胸に、第1波を乗り越えた看護の力と英知を結集し、新型コロナウイルスの克服への道を歩んでまいります。

Nursing Now 今こそ生誕2000年を迎えたF・ナイチンゲールの教えを胸に、第1波を乗り越えた看護の力と英知を結集し、新型コロナウイルスの克服への道を歩んでまいりました。厳しい環境におかれてもなお感染の最前線に立たれた看護職、リーダーシップを發揮された感染症看護専門看護師・感染管理認定看護師の皆様、感染症対応を後方から支えた医療従事者の皆様、あらゆる側面から看護の底力を存分に發揮していただきたおかげで一時の収束が実現できたと言つても過言ではありません。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。  
電車や職場、学校など人が集まるところでもうまく咳やくしゃみをするためのマスクが正しい形で、鼻と口を覆う手で口・鼻を覆う手も忘れずに洗います。手首も忘れずに洗います。清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

会長 松田 久美子

## コロナに負けず、私たちが生活するために

### 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。

人は、"無意識に"顔を触っています！



私は負けないで生活していくために、うつさないための基本ルールです。

感染症対策へのご協力をお願いします！

①手洗い 正しい手の洗い方  
②咳エチケット 3つの咳エチケット

●手洗い  
手洗いの前に・爪は短く切っておきましょう・時計や指輪は外しておきましょう  
1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。  
2 指先・爪の間に念入りにこすります。指の間に洗います。  
3 親指と手のひらをねじり洗います。手首も忘れずに洗います。  
4 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

●咳エチケット  
電車や職場、学校など人が集まるところでもうまく咳やくしゃみをするためのマスクが正しい形で、鼻と口を覆う手で口・鼻を覆う手も忘れずに洗います。手首も忘れずに洗います。清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

●正しいマスクの着用  
1 鼻と口の両方を確実に覆う  
2 ゴムひもを耳にかける  
3 隙間がないよう鼻まで覆う  
4 咳やくしゃみを手でおさえる

■詳しい情報はこちら  
Prime Minister's Office of Japan  
厚生労働省

QRコード