



2026年度 埼玉県看護協会 利根支部 交流会

マインドフルネスヨガ開催



呼吸や身体感覚に意識を向け、
今の自分を整えるマインドフルネスを体験してみませんか

- ・ 日時 2026年9月12日（土）
14：00～15：00
- ・ 場所 毎日興業アリーナ久喜
メインアリーナ3階 武道場
- ・ 講師 Yoga Studio Monkeypod主宰
MIEKO
- ・ 参加費 無料
- ・ 参加方法 お申込みはQRコードから



＊ 受付は **8月 31日**まで 先着30名までとなります ＊

申し込み QRコード



公益社団法人 埼玉県看護協会 利根支部
支部長： 芳川 明美

＊ご不明な点がございましたら
下記までお問い合わせください＊

行田総合病院 TEL: 048 552 1111（代）森田
東鷲宮病院 TEL: 0480 58 2468（代）木暮