



公益社団法人 埼玉県看護協会

さいたま

Nursing



山崎公園せせらぎ菖蒲園〈提供：(一社) 埼玉県物産観光協会〉南西部支部

No. **142** 2025.4.24



特集 ともに、つくる、「看護」 特定行為研修修了者の活動紹介

4～7

- ❁ ごあいさつ 2
- ❁ 令和7年度教育計画 3
 - 令和7年度第33回埼玉看護研究学会のご案内
- ❁ 令和6年度 埼玉県看護協会通常総会 8

会員数 **24,126**名 (2025.2.28 現在)

保健師

384名

助産師

951名

看護師

22,341名

准看護師

450名

埼玉県看護協会ホームページ
<https://www.nurse-saitama.jp>



ごあいさつ

公益社団法人 埼玉県看護協会
常務理事 瀬屋 文恵



日頃より会員の皆様には、埼玉県看護協会の活動にご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。新年度を迎え、新しい仲間とともに、慌ただしい日々を過ごされているのではないのでしょうか。

常務理事としての任期は1期2年目となりました。私はナースセンター事業を担当し、看護職の確保・定着に向けた活動を行っています。そこで、ナースセンターの現状についてお話をさせていただきます。

2023年に厚生労働省より「看護師等の確保を促進するための措置に関する基本的な指針」が改定され、現役世代が急減する中で、さらに増大する看護ニーズに対応していくためには、「新規養成・復職支援・定着促進」を3本柱とした取り組みの推進が重要であると記されています。現状をみると、看護職の就業者数は、1990年83.4万人から2020年173万人と増加が続いています。しかし、構成割合をみると、若年層の割合が減少し60歳以上が増加しています。ナースセンターに求職登録をされている看護職の平均年齢も高くなっており、勤務日数や業務負担の軽減を就業の条件とされる方が増えています。

看護職員を確保するためには、年齢を問わず看護職として活躍できる職場環境がより一層求められ、業務効率化や負担軽減の一環として、ICTやDXの導入がさらに進められることと思います。求職者の最近の傾向では、出産や育児・介護等の理由に限らず、それぞれの価値観に合う働き方を選択する看護職が増えています。中には、勤務可能な曜日や時間を限定する看護職もあり、求職者と求人施設がマッチングするには難しい場合もあります。しかし、価値観が多様化する中で看護職員を確保するには、多様な価値観に対応した勤務形態の導入、能力に即した看護業務内容の整理と役割分担等、これまでの考え方を見直す取り組みが必要なのではないのでしょうか。

さらに、これからの看護を担う人材を確保するために、看護職が選ばれる職業としての魅力の発信、多様な価値観を持つ看護職を受け入れる体制づくり、ライフステージやキャリアステージに合わせた柔軟な就業環境の整備を進めていけるよう、事業を通じて取り組んでいきたいと思っています。これからも看護協会の活動にご協力賜りますようお願い申し上げます。

令和7年度

埼玉県看護協会教育計画

令和7年度の研修計画の主なポイント、変更点をお知らせします。年間の研修計画は埼玉県看護協会ホームページにアクセスして、「令和7年度 研修一覧」および「研修申し込みサイト マナブル」をご覧ください。

- 「令和7年度 研修一覧」タブロイド判（紙媒体）は各施設に一定数お送りします。
- eラーニングやオンライン研修を積極的に導入しました。
- 研修費用を改定いたします。各研修の費用はマナブルでご確認ください。
- 「看護学生実習指導者講習会」の申し込みが4月から開始されています。申し込みは5月26日までです。ご応募お待ちしております。
- 研修受講の無料券の贈呈を終了します。無料券をお持ちの方は、令和8年度（令和9年3月31日まで）に使用してください。それ以降は使用できなくなります。
- 医療安全大会の終了に伴い、医療安全推進委員会の研修が開催されます。

会員の皆様の
研修受講を
お待ちしております！



かんごちゃん

埼玉県看護協会ホームページ

<https://www.nurse-saitama.jp/>



研修申し込みサイト マナブル

<https://www.nurse-saitama.jp/>



令和7年度

第33回 埼玉看護研究学会のご案内

テーマ：「ともに輝く看護の挑戦」

令和7年度埼玉看護研究学会では、研究報告・実践報告の演題を募集します。演題応募は、本会ホームページより様式をダウンロードしお申し込みください。多数の応募お待ちしております。

開催日	令和7年12月6日（土）9時～16時
場所	埼玉県看護協会研修センター（西大宮）
演題応募	令和7年6月2日（月）～7月22日（火）
参加登録	令和7年10月1日（水）～11月21日（金）

学会ホームページ

https://www.nurse-saitama.jp/nursing_research



演題応募
お待ちしております!!

特定行為研修修了者の活動



かわぐち心臓呼吸器病院

●病床数：108床 ●ICU：7床 ●HCU：4床

2015年川口市に開院する。心臓(循環器・心臓血管外科)と呼吸器疾患に特化した専門病院でECMOやIMPELLA等の補助循環を使用した治療症例が多い。365日24時間体制で心血管系の緊急手術に対応している。



野月 大輔 さん

特定行為区分

集中治療パッケージ：呼吸器(気道確保に係るもの)関連、呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連、循環器関連、栄養に係るカテーテル管理(中心静脈カテーテル管理)関連、動脈血液ガス分析関連、循環動態に係る薬剤投与関連 追加履修：術後疼痛管理関連

業務内容紹介

集中治療室の看護副主任として管理業務と看護業務を担い、通常業務を行いながら特定行為を実践しています。循環器科と心臓血管外科の緊急症例が多く、超急性期・重症の患者が1日でも早く社会復帰できるように日々奮闘しています。

Q 資格取得の動機を教えてください

当院では初めての特定行為研修受講者として院長・看護部長より声を掛けていただきました。特定行為研修に興味を持ちつつも時間の確保が難しいと考えていましたが、仕事との両立が可能であった事と自分のスキルアップだけではなくスタッフ教育に活かせるスキルを身に付けたいと思い受講しました。

Q 良かったこと、やりがいを教えてください

特定行為の目的であるタイムリーなケアが可能となった事です。集中治療室では鎮痛鎮静薬や人工呼吸器の調整など、迅速な対応が必要かつ調整後の観察が必要な特定行為が多くあります。常に患者さんのそばにいる看護師がこれを実践できる事で、より患者さんのケアが充実します。また、特定行為を実践しながらその目的や観察のポイントなどをスタッフと共有することで、部署全体のスキルアップに繋がると考えています。

Q 大変だったことを教えてください

通常業務を行いながらの特定行為実践のため、時間を確保することが難しいことです。限られた人的資源の中では業務を優先せざるを得ない場面が多くあります。一方で、医師やスタッフから特定行為の依頼やフィードバックをいただくことも多く、特定行為を実践する上で恵まれた環境にいると感じています。



Q 今後の展望を教えてください

特定行為実践の実績を重ねる事と認知度を高める事です。現在は所属する集中治療室での実践に限定していますが、病棟でも特定行為対象の患者さんはたくさんいます。実績を積み、院内での活動時間を獲得することで、多くの患者さんにケアを提供したいと考えています。また、活動の場を広げることで多くのスタッフと特定行為実践を共有して、一緒にスキルアップしていきたいです。

一緒に働く人からのメッセージ

看護師長/山本 みくさん

当院ICUでは、看護師による特定行為が現場で大きな役割を果たしています。人工呼吸器の設定変更、Aラインの確保やCVカテーテルの抜去をはじめ、補助循環下の重症患者の搬送業務など、迅速かつ安全なケアが可能となり、患者の負担軽減に繋がっています。特定行為を担う看護師は、日々知識・技術を研鑽し、医師や他職種との連携をさらに強化しています。その努力と情熱に感謝するとともに、今後も現場をリードし、質の高い医療を提供してくれるよう心から応援しています。

紹介

「特定行為に係る看護師の研修制度」は平成27年4月1日に施行され、令和6年9月の時点で11,441名が修了しました。この制度の概要を厚生労働省は、「2025年に向けて、さらなる在宅医療等の推進を図っていくためには、個別に熟練した看護師のみでは足りず、医師又は歯科医師の判断を待たずに、手順書により、一定の診療の補助を行う看護師を養成し、確保していく必要があります。このため、その行為を特定し、手順書によりそれを実施する場合の研修制度を創設し、その内容を標準化することにより、今後の在宅医療等を支えていく看護師を計画的に養成していくことが、本制度創設の目的です。」※と述べています。2025年を迎えた今、様々な現場で活躍する特定行為研修修了者の皆様にその活動について紹介していただきました。 ※厚生労働省 特定行為に係る看護師の研修制度の概要



医療法人 蒼龍会 武蔵嵐山病院

●病床数：157床

一般・地域包括ケア・回復期・療養病棟を備えたケアミックス病院で、訪問看護・通所リハビリテーション・居宅支援事業所などを併設している。地域の方はもちろん、近隣の大学病院などで急性期治療を終えた方を受入れ、退院支援をして、地域の在宅医療を支えている。



山名 悦子 さん

特定行為区分

創傷管理関連

業務内容紹介

特定看護師として創傷管理を引き受け、病棟、外来、透析室で横断的に活動しています。褥瘡や潰瘍などの創のある患者さんに、壊死組織の除去や陰圧閉鎖療法を行っています。スタッフから創傷ケアに関して相談を受け一緒に考えます。その際には根拠を明確にして、スタッフがそれぞれ考えることができるようアドバイスするようにしています。多職種チームの一員として、褥瘡対策、NST(栄養サポートチーム)、CST(排泄ケア)などの委員会に参加をしてケア向上に努めています。

Q 資格取得の動機を教えてください

当院は高齢の患者や透析患者が多く、下肢潰瘍や褥瘡を有した患者も多くいらっしゃいます。しかし、皮膚科や形成外科の医師がいらないため専門的治療が十分ではない状況でした。実際に褥瘡が悪化して敗血症などにより亡くなった患者さんを前にして、「何とかできないか」と考えたことがきっかけです。

Q 良かったこと、やりがいを教えてください

急性期治療を終えた患者が褥瘡を有したまま転院していらっしゃいました。壊死部の除去、陰圧閉鎖療法を実施して治すことができました。リハビリも頑張って社会復帰され、退院後温泉に行けたと嬉しそうに話していただき、本当に良かったと思いました。年々褥瘡発生率は低下し治癒率が上がっています。スタッフが褥瘡対策に熱心に取り組んでくれているおかげです。創傷ケアの質が上がっていることを感じて励みになっています。



Q 大変だったことを教えてください

当院で初めて特定行為研修を受けたため、特定行為実施による体制整備が必要でした。当初は医師から指示が出ない時期があって、自分から働きかけて指示をもらっていました。任せてもらえるようになるのに少し時間がかかりました。

Q 今後の展望を教えてください

現在、特定看護師は私だけなので、仲間をつくることです。当院のような地域の病院は医師の働き方改革もあって医師不足は深刻です。特定看護師が増えることでタスク・シフト/シェアが進み、タイムリーにケアができるようになることは、患者にとっても良いことだと思います。何より特定看護師の活躍は組織を活性化させると思います。ひとりではできないことを仲間と実行して活躍の場を広げていきたいです。

一緒に働く人からのメッセージ

看護主任／潮田 直美さん

当院では褥瘡や皮膚の問題といえば「山名さん」と、各病棟のスタッフが指導を受け患者のケアにあたっています。これまでなかなか踏みこんだケアができなかったですが、医師との連携がとれ患者のケアに繋がられるようになりました。的確な知識をもとに根拠のある対処方法を丁寧に教えて頂くため継続した援助ができています。私にとっても尊敬できる憧れの存在です。



医療法人啓仁会 介護老人保健施設 平成の森

●病床数：100床（認知症専門棟34床）

施設入所サービスは要介護1～5までの方の医療ケアと生活サービスを提供している。『医療・保健・福祉』のネットワークを活かし、住み慣れた地域や環境で、安心・生きがいをもって暮らせるお手伝いをさせていただくことを目指している。



稲谷 美起 さん

特定行為区分

栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連

業務内容紹介

毎朝入所者の体温表に目を通し対象者がいるかどうか確認、対象者に手順書にのっとり輸液を開始、途中経過の観察、終了時の観察と記録、施設長への報告、実施翌日には排尿量や飲水量の改善が見られたかを確認しています。

Q 資格取得の動機を教えてください

きっかけは、上司からの勧めです。病院とは違い、日々進化する医療から少し離れた施設に勤務しており、何かスキルアップできるものを学びたいと考え、研修に参加させていただきました。

Q 良かったこと、やりがいを教えてください

研修を受けて学び直しができ、深い知識を得る事ができたことです。研修を修了してから実際に特定行為を実施してみると、タイムリーにケアを行うことで利用者の重度脱水への移行を回避でき、入院させることなく施設での生活が継続でき利用者の笑顔が見られることです。

Q 大変だったことを教えてください

勤務と家庭のことをしながら、オンデマンド受講・テスト勉強・レポート提出をしなければならなかった事が一番大変でした。しかし一緒に受講している殆どの受講者が同じ環境であったので、お互いに助け合いながら修了できました。老人保健施設は看護師が少なく、通常業務をしながらの実施であること、特定看護師が1人のため相談できる相手が居らず自身で抱えてしまうことがあることです。



Q 今後の展望を教えてください

職員や利用者・家族への周知がまだまだできていない為、周知できる場があれば積極的に参加していきたいと思います。また基礎疾患のある利用者の病態に基づき、重症化させない予防医療に眼を向け、入院期間を短縮し、老人保健施設の特定看護師の役割を確立していく事を今後の課題としています。

一緒に働く人からのメッセージ

主任／栗原 尚子さん

夜間を含め医師が不在となる環境の中、特定看護師が迅速な対応をする事で重症化が予防できています。また、このことは医師だけでなく看護職の医療に係る業務の負担軽減にも繋がっていると実感しています。

看護師の配置が病院と比べ少ない介護施設においては特に、特定看護師が活躍して欲しいと考えています。しかし、特定看護師の業務が以前より増加していることから、業務調整が今後の課題です。



訪問看護ステーション 青い鳥 / ホスピタリティハウス 青い鳥 看護小規模多機能型居宅介護（以下、「看多機」という）

●訪問看護：100人程度 ●看多機：29人以下

訪問看護ステーション・看多機・デイサービス・ショートステイが同一の建物の中にあります。訪問看護スタッフ11人、看多機スタッフ13人（看護師・ケアマネジャー・介護職・調理師）全て女性スタッフです。



北野 真純 さん

特定行為区分

在宅パッケージ：気管カニューレの交換、胃ろうカテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換、褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去、持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整、脱水症状に対する輸液による補正

業務内容紹介

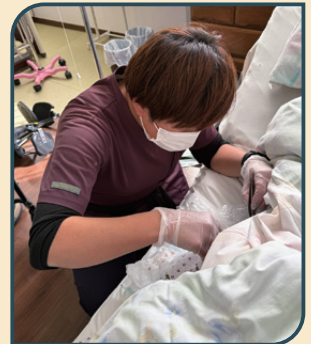
特定行為研修終了後、終末期ケア専門士も取得しました。訪問看護業務はターミナル、心不全、COPD、褥瘡、気管切開、胃ろう、先天性疾患、難病、精神疾患など幅広い利用者に訪問しています。在宅をサポートする多職種との関わりを大切にしています。利用者が家庭で安心して生活できるように、訪問看護また看多機の看護師として24時間サポートしています。

Q 資格取得の動機を教えてください

特定行為は実際に医療の現場で活かせる技術だと感じました。利用者の負担軽減（コスト・体力・手間など）になると強く惹かれ、医師の業務軽減もできると知り取得したいと考えました。私が特定行為研修を修了することにより、「青い鳥」が地域により必要とされるのではないかと考えました。在宅パッケージで在宅領域の看護師が必要な研修を受けられるのは本当にありがたく、チャレンジしようと思いました。

Q 良かったこと、やりがいを教えてください

認知症で入院入所が難しい褥瘡がある方に、医師と協力しながら訪問看護で褥瘡が徐々に改善して嬉しくなりました。また、頸部腫瘍のある独居の方が、気管カニューレが閉塞しかかったときに「助けて（メールと無言電話）」と連絡が入り緊急訪問しました。カニューレを交換したときに「本当に助かった、ありがとう」と伝えてもらい、特定行為研修を修了したことで苦痛の時間を短縮することができて良かったと思います。



Q 大変だったことを教えてください

特定行為の研修期間は本当に大変でした。通常業務・待機勤務・子供の世話など、一緒に働く仲間に助けられました。現在は在宅でのコストの取り方が難しく、脱水の補正用点滴はどこから準備するといったのかなど、コストに関しての説明に困ることが多く今後の課題と考えています。レセプトはようやく記載の方法がわかってきました。

Q 今後の展望を教えてください

今後はケアマネジャーや医療機関に特定行為をアピールし、知名度を高めることができたらいいと考えています。褥瘡の方も在宅で改善させることができるように、医師と連携をとり援助していきたいです。胃瘻交換はやはり交換後の確認（画像診断）の壁を感じるため、良い方法があるといいと考えています。

一緒に働く人からのメッセージ

施設管理者／吉田 麻紀子さん

当ステーションには1名の特定行為看護師が所属しています。取得するまではどのようなことをするのかイメージが湧きませんでしたが、今では新規相談がきた段階で必要性が高い方にはすぐに主治医へ手順書の依頼をして指示をもらうことができるようになりました。今までに褥瘡処置、点滴投与、カニューレ交換などおこなっています。トラブルや状態変化の際は、手順書があることでタイムリーに処置を受けることができ、患者や家族の不安軽減、早期の症状改善などメリットがたくさんあります。今後も訪問看護の場で活躍することを期待しています。

令和7年度 埼玉県看護協会通常総会 開催

埼玉県看護協会通常総会は、参集開催として行う予定です。参加をご希望の会員の方は、5月初旬に本会Webサイトで公開する申込ページよりご登録ください。事前の登録がない方にはお席をご用意することが難しくなりますので、必ず事前登録をお願いいたします。なお、令和7年度は午後の特別講演はございません。

日 程	令和7年6月21日(土) 9:30受付 10:00開始	
場 所	埼玉県看護協会研修センター(西大宮)	
参 加 登 録	本会Webサイト https://www.nurse-saitama.jp 受付期間: 5月16日(金)～5月30日(金)	

※当日のプログラムは、6月上旬にお送りする総会要綱をご確認ください。

委任状のご提出にご協力ください

当日ご出席されない会員の方は、必ず委任状のご提出をお願いいたします。本誌と同封してお送りする「令和7年度総会要綱 概要版」に付してある**委任状を期日までに郵送**してください。

※委任状は、4月末日までに会費の納入を済まされた方が対象です。

新たに「総会要綱概要版」をお送りします

今年度より「総会要綱概要版」を作成しました。会員の方全員を対象とし、通常総会の開催と議案の通知および委任状をお送りしますのでご確認ください。昨年度までお届けしていた「総会要綱」本誌は下記の形でお届けします。

■「総会要綱」本誌のお届けについて

	配布対象	配布時期
個人会員	希望者のみ 受付: 本会Webサイトよりお申込み 5/10頃受付開始～5/17迄	6月上旬
施設会員	会員20人あたりに1冊、一施設あたり40冊を上限として送付	

※総会当日にご参加される方はご持参ください

ご案内

令和7年度 認定看護師資格取得・特定行為研修受講等支援事業 令和7年度 介護施設への認定看護師派遣事業

埼玉県看護協会では埼玉県の受託で、認定看護師・特定行為研修受講等支援事業および、病院・訪問看護ステーション・介護施設への認定看護師派遣事業をおこなっています。申込方法、申込用紙、期間など詳細はホームページをご覧ください。

Ⅰ 令和7年度 認定看護師資格取得・特定行為研修受講等支援事業

1. 認定看護師資格取得・特定行為研修受講支援事業

対象課程の教育機関等に入学した看護師に資格取得給付金(20万円)を交付し、資格取得後は県内の医療機関等に從事して、県内医療機関等を対象に知識、技術の普及活動に貢献していただくことを目的とした事業

対象分野 全分野(A課程・B課程)

特定行為研修: 特定行為区分(全区分及びパッケージ領域)

2. 認定看護師資格取得・特定行為研修受講活用事業

県内の看護レベルを向上させるため、認定看護師を講師として派遣することにより、県内地域医療機関等に専門的な知識、技術の普及を図ることを目的とした事業

対象分野 全分野

Ⅱ 令和7年度 介護施設への認定看護師派遣事業

専門的で熟練した看護技術と知識の習得を目的に、認定看護師を講師として派遣することにより、介護施設に勤務する看護師等を対象とした現場研修事業

対象分野 緩和ケア、がん性疼痛看護、皮膚・排泄ケア、訪問看護、感染管理、糖尿病看護、摂食嚥下障害看護、認知症看護、脳卒中リハビリテーション看護、慢性呼吸器疾患看護、慢性心不全看護 (以上11分野)

編集後記

先日、入職6年目のスタッフに「最近、仕事に対してのモチベーションが上がらなくて…」という相談を受けました。6年目ともなると、ある程度の業務も難くこなせてしまう反面、日常の業務になにか物足りなさを感じる時期でもあります。142号では、特定行為研修を修了した皆様に、実際の現場における活動について紹介させていただきました。文面からでも、そのキラキラとした情熱や楽しさを伝えられているかと存じます。ぜひ未来に向けた新たなステップの一歩として参考にしていただけたら幸いです。末筆になりますが、編集に際しご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

広報委員会

