

看護職のための心の保健室

# あじさいルーム

相談無料

対面・電話相談

看護職の皆さま、こんなお悩みはありませんか？

職場での  
ストレス

家族、  
友人関係

謂れのない  
差別、中傷

孤立感、不眠、  
落ち込み

職員の  
メンタルヘルス

## 対 象

- 県内で就業する看護職の皆さま
- 個人・職場の管理者

## 相談員

菊池臨床心理オフィス  
臨床心理士・公認心理師 菊池礼子氏

## 相 談

45分／1回

## 形 式

選択可能

- 対面相談(埼玉県看護協会研修センター・西大宮)
- 電話相談(予約確定後、番号をお知らせ)

## 日 程

毎月1回開催  
本会HP「あじさいルーム」に掲載

● 相談の秘密は厳守されます ● 感染症の流行や天候不順等により相談を中止することがあります ● キャンセルの際は、電話でのご連絡をお願いします

## お申込方法

事前  
予約制

- 1 QRコードより日程を確認いただき、メールにてお申込



または

- 2 本会代表にお電話いただき、「あじさいルームの件」とお申しつけください

☎ 048(624)3300 平日・土曜9時～17時

※各相談日の3日前までご予約可能※



公益社団法人 埼玉県看護協会

<https://www.nurse-saitama.jp/ajisai/>