



さいたま

Nursing

2020.4.30 NO. 123

看護の力、 看護の未来へ



Florence Nightingale
ナイチンゲール生誕200年

Contents

- 令和2年度事業開始にあたって P2
- ＊生きるを、ともに、つくる。
看護の力、看護の未来へ P3~4
- ＊コラム「看護の力」 P5
- ＊2020年度(令和2年度)教育計画 P5
- ＊ありがとうメッセージ P6~7
- ＊お知らせ P8

会員数	25,830名
保健師	479名
助産師	957名
看護師	23,688名
准看護師	706名
対前年度比	989名増

(R2.2.29現在)



令和2年度事業開始にあたって

公益社団法人埼玉県看護協会 会長 松田 久美子



会員の皆様には、日頃より協会事業の推進について、ご理解・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

例年であれば、新年度の事業開始にあたり、重点事業をご説明申し上げるところでございますが、世界的流行である新型コロナウイルス感染症により緊急事態宣言が発令された現状に鑑みた対応を取らせていただきます。令和2年度の事業は、重点事業3点、継続して取り組む事業2点に加え、その他中期事業を掲げ、理事会でご承認いただきました。内容は近日中に送付させていただく総会要綱でご確認をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症は感染拡大の勢いを増し、終息が見通せない不安な日々が続いております。会員の皆さまにおかれましては、それぞれの場で懸命のご活動をいただき、心より感謝申し上げます。確かな検査体制や治療法が明らかに示されない事態における看護活動はいかばかりかとお察しいたします。

この度、埼玉県新型感染症専門家会議に協会長の立場で参画し、県内の看護職を支援するために感染対策の実情および衛生材料の窮状を発言してまいりました。さらには、医療崩壊を回避する方策として、埼玉県知事より直接にご依頼があった「軽症者・無症状者の宿泊施設等における経過観察」の一部を看護協会として受諾いたしました。まず、協会本部内の看護師がその任に当たります。重責ですが、地域の病院・施設の負担を少しでも軽くすることができればと進めております。

4月3日 日本看護協会の記者会見および7日の安倍総理の緊急事態宣言のあと、5日間で30数件の新規就業希望の看護職の方々からのお問い合わせがナースセンターに届きました。大変心強く、職員一同感謝申し上げます。そして、県民の命を守るために、役職員一同、一致団結して協会の役割を果たしたいと考えます。会員の皆さまにはお体をご自愛いただき、この困難な事態を一日も早く乗り越えることができますよう、共にできることから一つずつ取り組んでまいりましょう。

ナイチンゲール生誕200年の今年、予定していたイベントはすべて延期または中止を余儀なくされますが、新型コロナウイルスを克服した記念すべき年となりますよう事業の推進に努めてまいります。今年度もご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

4月20日 記

生きるを、ともに、つくる。

今年は「看護師・助産師の国際年」であり、ナイチンゲールの生誕200年でもあります。世界的には「Nursing Nowキャンペーン」が展開され、日本においては、「看護の日・看護週間制定30周年」をむかえ、看護が躍進する年として位置づけられていました。いざ2020年を迎えたところで、新型コロナウイルスの感染が世界的な流行となり、各地で猛威をふるう想定外の事態となってしまいました。

私たち看護職は、それぞれの立場、職場でウイルスと闘っています。こんな時こそ、私たちは初心にかえり、今、この時期に未来につながる看護を一步一步しっかりと歩んでいくことが求められています。

Special Message

未来へ向けて私たちが ナイチンゲールから学ぶこと



西武文理大学 看護学部 神庭 純子

ナイチンゲール生誕200年となる2020年を迎えた今、世界的な関心の中心となっているのは新型コロナウイルスの感染拡大であり、様々な社会的な対応策が求められる現実です。そのような中、看護職は医療、保健、福祉、介護、教育のそれぞれの現場で、それぞれの立場で、それぞれに対象者と向き合いながら奮闘しています。そしてまた、社会的な役割とともに自身の家庭における看護、保健にも心を尽くしている日々であることと思います。

ナイチンゲールならこの現実にもどのように問いかけ、どのように向き合っているだろうかと、多くの看護職が改めてナイチンゲールの言葉を思い出しながら、今こそ看護の力が求められ、活かす時である、と実感しているのではないのでしょうか。

私たちを導く看護の原点、それはナイチンゲールの説く看護の一般論です。

「看護とは、新鮮な空気、陽光、暖かさ、清潔さ、静かさなどを適切に整え、これらを活かして用いること、また食事内容を適切に選択し適切に与えること—こういったことのすべてを、患者の生命力の消耗を最小にするように整えること、を意味すべきである。」（『看護覚え書改訂第7版』F.Nightingale著、薄井坦子他訳、現代社）

ナイチンゲールは、どのような健康の段階にあっても、人間の生命力、自然治癒力を信じ、その力を最大限に引き出すこと、自然が癒す過程をうまくすすめる要素を整えること、それが看護の働きであると述べています。健康の法則＝看護の法則は、病人にも健康人にも共通に働いているけれども、その法則が守られなかったとき、健康人は病人ほどには極端な影響を受けないですむだけなのだとも述べているのです。

どのような時にも、現実から学び成長することができるのが看護職であるとの信念を説き続けたナイチンゲールの言葉を受けとめ、時代や社会が変わっても決して変わることはない、看護としての基本的なものを見方、考え方をしっかりと継承していきたいものです。

私たちは今改めて、ナイチンゲールから看護の未来を託されているといえるのではないのでしょうか。

看護師の専門性に息づくナイチンゲール

元藤沢市教育文化センター 目黒 悟



ナイチンゲールに私が最初に出会ったのは、今から20年以上前、看護教育にかかわらせていただくようになった頃のことです。初めて手にした『看護覚え書』を通じて、看護の奥深さに触れることになったのはもちろんですが、このように優れた本質を言いあてる先輩が身近にいる看護師の皆さんを、正直、羨ましく思ったことを今でも鮮明に記憶しています。もちろん、皆さんのなかにはナイチンゲールを身近に感じられないという方もいらっしゃるかもしれません。けれども、次のように尋ねられたらどうでしょう？

「普段、患者さんとかかわっていて、看護しているな、と感じるのはどんなとき？」

このような問いに対して、看護師の皆さんだったら、「食事介助」「Ope出し」などといった、やるこ

との名称を答えることはないでしょう。きっと、多くの方は、一瞬、立ち止まって、患者とのかかわりの場面を頭に浮かべて、その時の患者の様子や自分のかかわり方、患者の反応について思い返し、さらに、そこでの自分のかかわりが果たして患者にとってどうだったのかについて考えを巡らすのではないかと思います。そうしたことが可能になるのも、皆さんの中にナイチンゲールがしっかりと息づいているからなのではないでしょうか。

多忙な現実の中では『覚え書』を思い出すいとまもなく、やらねばならないことに追われ、精一杯の毎日であったとしても、何が看護で何がそうでないか(What it is, and what it is not.)、『覚え書』のサブタイトルにあるこの問いに真摯に応答できるのが、他の職種にはなかなか見ることができない“看護師の専門性”の素晴らしさなのだと思います。

看護に誇りと喜びを

ノトコード代表取締役 平林 慶史



私は、看護職ではありません。20年ほど前、教育学部で学校教員のストレスについて研究していた私は、ネット上で看護師さんの愚痴に触れ、それまで接点のなかった同世代の看護師の語りに興味を覚えました。特に「あの時、患者さんの変化に気づいていたら…」といった「悔いの残る体験」を乗り越えていく過程を追っているうちに、いつしか「看護師さん」という存在が私の研究テーマ、そしてライフワークになりました。

「看護」は、なかなか報われない仕事だと思います。特に近年は急性期医療のスピードが加速し、患者さんへの関わり成果が見えてくる前に退院するケースが多く、毎日の「業務」に追われ、ルールや手順は厳格さを増し、自分の看護を悔いたり振り返ったりする余裕すら無いと聞きます。そんな中でも多くの看護師が、愚痴や不満をこぼしながら、

結局は少しでも患者さんのために、退院後の生活を良くするためにと、異口同音に言うのです。「ありがとう」を聞くことすらできないのに、なんだかんだいって良い看護をしようと思心砕いているのです。

「看護」は素晴らしい、そして人間にしかできない(機械やAIには置き換えがたい)価値ある仕事だと思います。そんな看護という仕事に、もっと誇りと喜びを感じてほしい。たった20年ではありますが、外部の立場で看護にどっぷり関わってきた私の願いであり、私のチームの理念でもあります。

新型コロナウイルスの影響で、医療現場には更なる負荷がかかり、心が折れそうになることもあるかと思っています。そんな状況下でも、看護の誇りと喜びを忘れないでください。免許を持たない私には応援しかできませんが、心からのエールを贈りたいと思います。

看護の力

想定をはるかに超えた、新型コロナウイルス感染症との闘いと共に、令和2年度がスタートしました。世界中がこの闘いに苦戦しています。この闘いに終止符を打てるよう、今こそ私たち看護職が英知を結集し多職種と協力し、取り組む時です。

看護という仕事は、誇り高い価値ある仕事です。そして看護職はそのようなことを意識もせず、誠実に心を込めて、丁寧に仕事をしています。自分のことはつい後回しにして…食事もとらず、トイレも我慢しながら、救急処置やお産、ナースコールの対応、特に夜勤は拍車がかかる。でもやりがいを感じている。次の勤務者に申し送りが終わると、どんなに忙しい勤務であっても、忙しかったけど、やり遂げたねと笑顔で振り返る。そう、私たちには志を同じくする仲間がいるから、やり遂げられる。そして、楽しかったと思える。

「私たちは、自分が誉められるためにではなく、私たちが選んだこの仕事に名誉をもたらし、それを前進させるために心を打ち込んで事を成し遂げていこうではありませんか。」

フローレンス・ナイチンゲールの格言集より

来年は、笑顔で満開の桜を楽しめますように…



「さ、ひっくり返そう。」逆転の発想!

大逆転は、起こりうる。
わたしは、その言葉を信じない。
どうせ奇跡なんて起こらない。
それでも人々は無責任に言うだろう。
小さな者でも大きな相手に立ち向かえ。
誰とも違う発想や工夫を駆使して闘え。
今こそ自分を貫くときだ。
しかし、そんな考え方は馬鹿げてる。
勝ち目のない勝負はあきらめるのが賢明だ。
わたしはただ、為す術もなく押し込まれる。
土俵際、もはや絶体絶命。

ここまで読んでくださったあなたへ。
文章を下から上へ、一行ずつ読んでみてください。
逆転劇が始まります。

—広告ポスターより—

2020年度(令和2年度) 教育計画

みなさまのキャリアアップに今年度の教育計画をご活用ください

2020年度 教育計画はご覧いただけただけでしょうか。2016年5月に「看護師のクリニカルラダー(日本看護協会版)」(以下、JNAラダー)が公表されてから検討を重ね、2020年度の継続教育は、JNAラダーに準じた表記としました。研修は新企画27コース、講師または内容変更26コースを含む全151コースで構成し、社会情勢や会員のニーズに即した内容となるよう充実化を図りました。

例えば感染や救命救急についてみると、ラダーレベルⅠ、Ⅱ、Ⅲと各レベルに準じた内容の研修を企画、看護実践能力に合わせステップアップできる構成としました。倫理についてはラダーレベルⅣを新設、臨床現場での倫理リスクへの対応力の醸成と活用を目的とする研修を設けています。2018年度から取り組んでいる看護管理者に向けた研修の充実についても、認定看護管理者教育課程ファーストレベル未受講の主任や師長職を対象とした2日間の研修、また看護副部長職にある方を対象とした副部長研修Ⅰ・Ⅱの3コースを新設し計12コースでの構成としました。教育計画冊子には、これらの情報が把握しやすいよう「継続教育一覧」が掲載され、QRコードからの申し込みも可能となっています。多くの会員の皆様のキャリアアップの機会として有効活用していただきたいと思います。



新型コロナウイルス感染症対応により変更となった研修の新日程は、ホームページ (<https://www.nurse-saitama.jp/>) に掲載していますので、ご確認ください

ありがとう

日常の、看護職であるみなさまへの「ありがとう」、看護職のみなさまからの「ありがとう」をインタビューしました。看護職にとっては些細な行動が喜ばれているという発見がありました。また、看護職である私たちから周囲へ伝えたい温かい気持ちも集まりました。

明日の看護にパワーをくれる、支え、支えられている周囲に感謝をこめて、「ありがとうメッセージ」をお届けします。あなたへのエールとなりますように。

小さな女の子へ

看護師になりたての頃、お見舞いに来た小さな女の子から「お姉さんみたいになりたいの!」と言われた声はまだ耳に残っています。とても嬉しくて…いまでも時々思い出します。彼女のあこがれのままの私でいたかな? これからもお姉さん、がんばるよ。ありがとう。

師長さんへ

「実地指導者は大変なんです!」臨床2年目の私は、師長さんにむかってそう言い放ってしまいました。声を荒げたのに、返ってきたのは、「新人さんが辞めないで頑張っているのは、あなたの指導のおかげね、ありがとう」と私を認めてくれていた言葉でした。頑張るための力になりました!

患者さんたちへ

妊娠中の私のおなかをたくさんのお患者さんが「元気に生まれておいでー」とさすってくれました。当時の私は、思うように動けなくなって落ち込むことが多かったのですが、患者さんがくださるそのことばに、たくさんの元気をいただいていた。

患者さんへ

認知症74歳女性の入院患者さんのナースコール連動センサーマットがなり、ベッドサイドにむかいました。薄闇のなかでにっこり笑顔を見せてくださり「あら、あなたが来てくれたのね、よかったわあ」と一言。とても癒されました。

看護師さんへ

透析患者さんの送迎を担当しているヘルパーです。迎えてくださる看護師さんが、いつも「おはようございます」「気を付けておかえりくださいね」など、患者さんと一緒に私にも声をかけてくれます。ありがとうございます。とても安心します。

師長交流会でよんだ スタッフたちへの川柳より

ありがとう
その一言が
栄養剤

わらい声
聞いて自分が
リフレッシュ

話しあい
たいせつなことは
分かりあい

ナースセンター 相談員さんへ

75歳を過ぎ、働ける場が無いだろうと思いつつも、何かお役に立ちたいと思いナースセンターへ行きました。相談員さんは、年齢のことなどは問題にせず「どんな仕事をしたいのか」「どんなふうに働こうと考えているのか」と肯定的に話をきいてくださいました。背中をおしてもらったことがとてもうれしかったです。職場も決まりましたし、今後も誠実に業務にあたろうと思っています。

さんへ

より

※あなたの“ありがとう”をお届けください

令和2年度通常総会(6月20日開催予定)について

新型コロナウイルス感染症の感染予防および拡散防止の観点から、会員の皆さまの安全を最優先に考え、最小限の人数での開催を予定しております。

- 会員の皆さまにおかれましては、**委任状の提出にご協力ください**
- **質疑の受付方法**につきましては、近日中に**本会ホームページ**にてお知らせいたします

なお、「委任状」は近日中に送付予定の「令和2年度総会要綱」P.147をご利用ください。



アンケートへのご協力ありがとうございます



121号・122号のアンケートにたくさんの投稿をお寄せいただきました。ありがとうございました。みなさまからの声を一部ご紹介します。

121号 特集 災害に備える

興味をひいた記事 **被災—そのときを、地域の連携でのりきる**
第1位

〈ご意見・ご感想〉

- いつおこるか分からない災害に対応するには、日々の備えや心構えが大事なことを再確認できました。看護師としてできることは何かを考えはじめました。
- すぐ近くの病院が被災していることを初めて知りました。地域連携の重要性を改めて感じるとともに、我が事として考えるきっかけになりました。
- いざ災害がおき、被害が甚大だったときに、自分には何もできそうにないと思っていましたが、今号を読んで、そうはいつでも現実に患者さんがいて病院を頼ってきたときに何をするのか…改めて身が引き締まる思いがしました。
- 今号で、初めてEMIS(広域災害救急医療情報システム)を知りました。(同意見多数)

122号 特集 多彩なキャリアの可能性を歩む

興味をひいた記事 **ナースセンターのサポート**
第1位

〈ご意見・ご感想〉

- プラチナナースの存在を初めて知りました。可能な範囲で働けて、社会貢献もできるのなら素敵だと思いました。看護師として長く働きたいので、プラチナナースを目指したいです。
- 年を重ねても、最後まで「看護職」としての考え方で生きていきたいと願っています。やはり、患者さんからのことば…ありがとうは魔法のことばで、疲れた心を回復させてくれます。この、私の居場所を守ってほしいです。
- ナースストリートを活用して自分の看護に反映したいと思います。
- 看護師不足を解消するために、潜在看護師が働きやすい職場づくりをして、再就職しやすい環境を心がけたいです。

編集後記

広報委員会

新型コロナウイルスの感染が世界的に広まるなか、令和2年度初の広報誌123号を無事に発行することができました。今号は現場で奮闘されているすべての方に向けてエールの言葉を届けたい思いから特集を組みました。いかがだったでしょうか。先の見えないウイルスとの闘いを前に、「大逆転」の発想をもちながら、一人一人が託された使命を真摯に遂行している—そんなみなさまに、ささやかでも、この広報誌がエールとなれば幸いです。みなさまから寄せられた広報誌へのご意見、ご感想などが、私ども広報委員へのエールとなります。今年度も、ご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。

広報誌「さいたま」123号はいかがでしたか？ **アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります。**奮ってご参加ください。

- ◆ 応募締切:5/31(日)まで
- ◆ 抽選で**30名様にクオカード**をプレゼント

▼アンケート内容

- 1) 興味をひいた記事はありましたか？
- 2) あなたの看護にナイチンゲールからの影響を感じることはありますか？
- 3) 本号へのご意見・ご感想をお寄せください。



QUOカード
500円分
プレゼント!!



回答はこちら↑