

# 心の健康づくり支援事業 2019年度 セルフケア研修

施設外からの受講申し込みは当協会ホームページ

またはFAX（専用申込用紙1）

埼玉高齢者介護研修センター FAX：048-548-8440

目的：医療従事者が、自らの心の健康を維持増進するための行動とその予防を理解する。

対象：保健医療機関等の従事者

方法：医療機関や介護施設などで働く職員が、就業時間終了後に自施設又は近隣の施設で研修を受講することができる。

定員：開催会場により定員数が異なります。詳細は下記をご参照ください。

申し込み方法：開催会場組織内の方は**下記の責任者**に、その他の方は当協会**ホームページ**または**専用の申込用紙（1）**でお申込みください。

受講料：無料

プログラム

研修内容	講師
働く人のメンタルヘルス「セルフケア」研修 ～医療職として自分の心の健康を維持するためには～ ①心の健康とストレスの関係 ②ストレスとの上手な付き合い方	・一般社団法人日本産業カウンセラー協会 I級キャリアコンサルティング技能士 シニア産業カウンセラー 林 久美子 ・産業カウンセラー 埼玉県看護協会 瀬山 澄江

開催日	施設名住所	連絡先（電話）	責任者	研修時間 (90分)	研修 定員	講師	アクセス
5/22 (水)	越谷市立病院 〒343-8577 越谷市東越谷 10-32	048-965-2221	看護部長	17時30分 ～19時00分	60名	林	「越谷駅」東口より朝日バス「市立病院行」 乗車「市立病院正面玄関」下車
6/26 (水)	シャローム病院 〒355-0005 東松山市松山 1496	0493-25-2979	看護部長	13時00分 ～14時30分	20名	林	東武東上線「東松山駅」より川越観光バス マイタウン循環「市営住宅」下車徒歩8分
7/30 (火)	三愛会総合病院 〒341-0003 三郷市彦成 3-7-17	048-958-3111	看護部長	14時00分 ～15時30分	30名	林	JR武蔵野線「新三郷駅」より徒歩13分
9/25 (水)	JMA東埼玉総合病院 〒340-0153 幸手市吉野 517-5	0480-40-1311	病院長	18時00分 ～19時30分	60名	林	東武日光線「杉戸高野台駅」東口より 徒歩13分
10/29 (火)	池袋病院 〒350-1175 川越市笠幡 3724-6	049-231-1552	看護部長	18時00分 ～19時30分	25名	林	JR川越線「笠幡駅」より徒歩1分
11/27 (水)	特別養護老人ホームしょうぶ翔裕園 〒346-0106 久喜市菖蒲町菖蒲 5205	0480-87-0011	施設長	14時00分 ～15時30分	20名	瀬山	JR宇都宮線「久喜駅」西口から朝日バス 「菖蒲仲橋行」乗車「仲井」下車 徒歩3分
12/23 (月)	埼玉医療生活協同組合皆野病院 〒369-1412 秩父郡皆野町皆野 2031-1	0494-62-6300	副看護部長	17時10分 ～18時40分	40名	林	秩父鉄道「親鼻駅」下車 徒歩7～8分
2020.1/21 (火)	介護老人保健施設 秋桜 〒369-0132 鴻巣市前砂 980-1	048-547-2370	看護課長	16時30分 ～18時00分	30名	瀬山	JR高崎線「北鴻巣駅」より徒歩15分

## 2019 年度「セルフケア」研修会申込書

内容を確認の上、必要事項を記入し、FAX でお申込みください。

研 修 対 象                    保健医療機関の従事者

参 加 費                      無 料

F A X 番 号                    048 (548)8440

施設名： \_\_\_\_\_ 担当者名： \_\_\_\_\_

住所：(〒 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ FAX 番号： \_\_\_\_\_

受講希望会場・開催日・申込期間 (参加可能な会場欄に○を記入して下さい)

希望会場	開催会場	開催日	申込期間
	越谷市立病院	5 月 22 日 (水)	4/1 (月) ~ 4/7(日)
	シャローム病院	6 月 26 日 (水)	5/7 (火) ~ 5/13(月)
	三愛会総合病院	7 月 30 日 (火)	6/3 (月) ~ 6/9(日)
	JMA東埼玉総合病院	9 月 25 日 (水)	8/1 (木) ~ 8/7(水)
	池袋病院	10 月 29 日 (火)	9/2 (月) ~ 9/8(日)
	特別養護老人ホームしょうぶ翔裕園	11 月 27 日 (水)	10/1 (火) ~ 10/7(月)
	埼玉医療生活協同組合皆野病院	12 月 23 日 (月)	11/1 (金) ~ 11/7(木)
	介護老人保健施設 秋桜	1 月 21 日 (火)	12/2 (月) ~ 12/8(日)

(フリガナ) 氏 名	職種 (○を付ける) と職位 (例看護部長等)	埼玉県看護協会 会員 No. (6 桁を記入)
( )	職種：医療職 ( )・介護職・事務職 職位 ( )	(手続き中・非会員)
( )	職種：医療職 ( )・介護職・事務職 職位 ( )	(手続き中・非会員)
( )	職種：医療職 ( )・介護職・事務職 職位 ( )	(手続き中・非会員)
( )	職種：医療職 ( )・介護職・事務職 職位 ( )	(手続き中・非会員)
( )	職種：医療職 ( )・介護職・事務職 職位 ( )	(手続き中・非会員)

足りない場合はコピーしてお申込みください