

心の健康づくり支援事業

心の健康づくり支援事業 フォローアップ研修

平成 30 年度

目的：「ライン研修」「心理相談員研修」修了後、または、施設・部門の長として心の健康づくり対策を効果的に推進するためのポイントを理解する。また、相談対応に必要な「傾聴」技法を学ぶ

対象：ライン研修参加者・心理相談員研修修了者、及び、看護管理者・施設管理者

日時：平成 31 年 3 月 23 日（土）10 時～15 時

会場：埼玉県看護協会研修センター（西大宮）

費用：無料



研修プログラム

| 日時 | 研修内容 | 担当/備考 |
|--------------------|---|----------------------------|
| 3月23日 (土) AM | 10時00分～ オリエンテーション 講師紹介 | |
| | 10時05分～ 講義：心の健康づくりとコミュニケーション 演習：関係を築くコミュニケーション 「ジョハリ」 2人1組 セッション1 セッション2 講義：心の四つの窓 効果的なコミュニケーションのための5つのポイント 演習：コミュニケーションの理解 「聴く、訊く、聞く」 講義：「きく」ということ | (一社)日本産業カウンセラー協会北関東支部 林久美子 |
| | 昼休み1時間 | |
| PM | 13時00分～ 講義：「傾聴」とは 演習：傾聴の体験的理解 「傾聴」 3人1組 セッション1 セッション2 セッション3 気づきと共有 講義：傾聴のポイント 15時 終了 | (一社)日本産業カウンセラー協会北関東支部 林久美子 |