平成 30 年 10 月 1 日

# ２０１９年度　心の健康づくり支援事業
# 「セルフケア研修」参加施設の募集について

当協会では平成２７年度より埼玉県からの受託事業として、「心の健康づくり支援事業」を実施しております。その一環であるセルフケア研修では「労働者自身が、ストレスに気づき、これに対処すること（セルフケア）の必要性を認識する事が重要である」としています。研修は月一回、研修会場となる施設へ講師が出向く形の出前研修となっており、近隣の施設からの参加も受け付けます。時間は業務終了後の９０分を当てています。そこで、来年度にセルフケア研修（出前研修）の会場としてご協力いただける施設を募集致します。ご協力いただける場合、貴施設にお願いする内容は下記のとおりです。

・２０１９年５月～２０２０年２月のうち（８月を除く）研修日・開始時刻を決定
・開催場所（講義室等）および講師控え室の用意
・担当者との事前打ち合わせ実施（研修日の１~２週間前、協会から担当者が出向く）
・研修当日の参加者名簿の作成（フォーマットは協会で用意）
・研修当日、参加者の受付出欠席対応
・研修終了後最終的な参加者名簿のご提出（データで１週間以内）

＜その他＞

・講師は産業カウンセラー、講義時間は 90 分
・研修対象は医療・介護に携わるすべての職員
・講義資料は協会で準備持参する
・受講料無料

＊各施設に対し会場費をお支払いします。施設での使用用途は問いません＊

上記内容で参加いただける場合、申込書に必要項目を記載し、申込書をダウンロードし、<u>２０１９年1月２０日までに</u>

ＦＡＸで 048-548-8440 へお送りください。

なお、応募者多数の場合は研修の実施が次年度になる場合があります。ご了承ください。多くの施設からの応募をお待ちします。

ご不明な点や詳細につきましては下記へご連絡ください。

公益社団法人　埼玉県看護協会
埼玉高齢者介護研修センター048-548-8333
セルフケア研修担当　瀬山、市川

２０１９年度　心の健康づくり支援事業

# 「セルフケア研修」参加施設の募集

# 申し込み用紙

応募施設名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

実施希望月　　５月　６月　７月　９月　１０月
（○を付けてください）　　１１月　１２月　１月
☆日にちは後日調整させていただきます。

講義開始時刻　　時　　分から

場所（講義室等）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

参加人数（予定数）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿名

施設住所：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

代表者氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担当者氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担当者メールアドレス：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿