

心の健康づくり支援事業 平成30年度 セルフケア研修

施設外からの受講申し込みは当協会ホームページ
またはFAX（専用申込用紙1）
埼玉高齢者介護研修センター FAX：048-548-8440

目的：医療従事者が、自らの心の健康を維持増進するための行動とその予防を理解できる。

対象：保健医療機関等の従事者

方法：医療機関や介護施設などで働く職員が、就業時間終了後に自施設又は近隣の施設で研修を受講することができます。

定員：開催会場により定員数が異なります。詳細は下記をご参照ください。

申し込み方法：開催会場組織内の方は**下記の責任者**に、その他の方は当協会**ホームページ**または**専用の申込用紙（1）**でお申込みください。

受講料：無料

プログラム	研修内容	講師
	働く人のメンタルヘルス「セルフケア」研修 ～医療職として自分の心の健康を維持するためには～ ①心の健康とストレスの関係 ②ストレスとの上手な付き合い方	一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 シニア産業カウンセラー 林 久美子（5月～11月） 産業カウンセラー 瀬山 澄江（12月～H31年1月）

開催日	施設名住所	連絡先（電話） Fax	責任者	研修時間 (90分)	研修 定員	最寄駅
5/29 (火)	かわぐち心臓呼吸器病院 〒333-0842 川口市前川 1-1-51	電話：048-264-5533 Fax：048-264-5501	看護部長	17時30分 ～19時00分	50名	JR京浜東北線「蕨駅」 バス「イオン モール川口前川」下車 徒歩3分
6/13 (水)	特別養護老人ホーム 扇の森 〒331-0071 さいたま市西区高木 602	電話：048-625-5000 Fax：048-625-7861	施設長	16時30分 ～18時00分	30名	JR川越線「指扇駅」or「西大宮駅」 徒歩20分 *駐車場あり
7/19 (木)	介護老人保健施設 平成の森 〒350-0123 比企郡川島町大字畑中 478-1	電話：049-297-8808 Fax：049-297-8627	総師長	17時00分 ～18時30分	50名	JR高崎線「桶川駅」西口 タクシー15分
9/13 (木)	特別養護老人ホーム 福富の郷 〒365-0028 鴻巣市鴻巣 967-1	電話：048-577-7780 Fax：048-577-7360	施設長	16時00分 ～17時30分	30名	JR高崎線「鴻巣駅」東口「免許センター行き」バス「免許センター」下車徒歩5分
10/24 (水)	入間川病院 〒350-1307 狭山市祇園 17-2	電話：04-2958-6111 Fax：04-2959-9961	看護部長	18時00分 ～19時30分	100名	西武新宿線「狭山市駅」東口 徒歩7分
11/16 (金)	リハビリテーション天草病院 〒343-0002 越谷市平方 343-1	電話：048-974-1171 Fax：048-977-9495	看護部長	17時30分 ～19時00分	60名	東武伊勢崎線「武里駅」東口 徒歩17分、 又はタクシー5分
12/3 (月)	特別養護老人ホーム 安城園 〒367-0011 本庄市小和瀬 1666	電話：0495-27-0012 Fax：0495-22-7277	施設長	19時00分 ～20時30分	40名	JR高崎線「本庄駅」北口 タクシー15分
H31.1/30 (水)	介護老人保健施設東松山市総合福祉エリア 〒355-0005 東松山市大字松山 2183 番地	電話：0493-21-5556 Fax：0493-25-3305	ケアサービ ス課 課長	17時45分 ～19時15分	90名	東武東上線「東松山駅」東口「熊谷駅行き」 バス「市民病院前」下車 徒歩10分

平成 30 年度「セルフケア」研修会申込書

内容を確認の上、必要事項を記入し、FAX でお申込みください。

研修対象 保健医療機関の従事者
参加費 無料

FAX 番号 048 (548)8440

施設名： _____ 担当者名： _____

住所：(〒 _____) _____

電話番号： _____ FAX 番号： _____

受講希望会場・開催日・開始時間 (参加可能な会場欄に○を記入して下さい)

希望会場	開催会場	開催日	申込期間
	かわぐち心臓呼吸器病院	5 月 29 日 (火)	4/2 (月) ~ 4/8 (日)
	特別養護老人ホーム 扇の森	6 月 13 日 (水)	4/26 (木) ~ 5/2 (水)
	介護老人保健施設 平成の森	7 月 19 日 (木)	6/1 (金) ~ 6/7 (木)
	特別養護老人ホーム 福富の郷	9 月 13 日 (木)	8/1 (水) ~ 8/7 (火)
	入間川病院	10 月 24 日 (水)	9/3 (月) ~ 9/9 (日)
	リハビリテーション天草病院	11 月 16 日 (金)	10/1 (月) ~ 10/7 (日)
	特別養護老人ホーム 安誠園	12 月 3 日 (月)	11/1 (木) ~ 11/7 (水)
	東松山市総合福祉エリア	1 月 30 日 (水)	12/3 (月) ~ 12/9 (日)

No.	氏名 (フリガナ)	職種 (○を付ける) と職位 (例看護部長等)
1	()	職種：医師・看護職・事務・医療職名 () 職位 ()
2	()	職種：医師・看護職・事務・医療職名 () 職位 ()
3	()	職種：医師・看護職・事務・医療職名 () 職位 ()
4	()	職種：医師・看護職・事務・医療職名 () 職位 ()
5	()	職種：医師・看護職・事務・医療職名 () 職位 ()

足りない場合はコピーしてお申込みください

埼玉高齢者介護研修センター 担当 市川、櫻井
TEL 048-548-8333